

キャリアアップは
エキサイティング！

ポジティブシャワーを浴びて
モチベーションアップ！

「一歩前へ踏み出す」
きっかけに！

「女性活躍推進」の第一歩！

仕事からの贈り物 ～キャリアアップに Switch-On!～

東京
開催

日時

7月2日(月) セミナー・交流会 13:30～18:15

会場

日本工業倶楽部会館 2階 大会堂

対象

管理職一歩手前の女性／キャリアアップをめざす女性

「自分らしく働きたい」と願っている女性の皆さんへ…
“悩み”や“不安”を解決して
「キャリアアップの素晴らしさ」に気づきましょう！

「女性活躍推進」「働き方改革」で
お悩みの企業のご担当者様へ
女性社員に意識改革を促す教育に
ぜひお役立てください！

「キャリアアップ」と言われても、「自分にはスキルがないから“自信がもてない”」
「家事や育児と両立できるか“不安”」「管理職は大変そうで“魅力を感じない”」
…女性のみなさん、キャリアアップを“大変なこと”と思いませんか？

一方、企業が女性活躍推進を進める上でも一番の課題は
「女性の意識」となっています。

…企業のご担当者のみなさん、「制度や環境を整えても
「女性自身の意識」が壁となって「女性活用」が思うように進まない」…
とお悩みではないですか？

女性の活用を進めるには
「女性自身の意識改革」が
必須です！

「女性リーダー育成活動」11年の実績をもつJ-WinとGRIが開発、実践してきたセミナーなら
キャリアアップに対する女性たちの意識をポジティブに変えます！

“現在”企業で活躍中の 女性リーダーロールモデルとの交流

J-Winの女性リーダー育成
プログラム卒業生である
管理職の先輩から、自身の
キャリアアップの軌跡やリ
アルな経験談、アドバイスを。



ラウンドテーブルイメージ

J-Win理事長 内永 ゆか子の講演

自身の豊富な経験、実例を
お話しし、力強いエールを
女性たちに贈ります！



講演イメージ

プログラム

1. 自身のキャリアへのポジティブシャワー
2. ロールモデル3名（女性管理職）のプレゼンテーションと気づきの共有
3. ロールモデルとのミニラウンドテーブル
4. 講演「仕事からの贈り物」 内永 ゆか子氏（NPO法人J-Win理事長）
5. 自身の「キャリアの夢」を思い描く

ポジティブシャワーを浴びて
モチベーションアップ★
不安や悩みを乗り越える
糸口をつかみましょう
自分の“夢”を自由に表現

「キャリアアップは人生を豊かにするエキサイティングな挑戦である」ことに気づかせ
女性たちの心のバリアーのシャッターを上げます！
女性たちが「一歩前へ踏み出す」強力なきっかけとなるセミナーです

独自の内容でマインドセット！

講師

NPO法人J-Win理事長 **内永 ゆか子** Yukako Uchinaga



1971年に東京大学理学部物理学科卒業、同年日本IBMに入社。長年ソフトウェア開発にたずさわ、1995年に同社で初の女性取締役役に就任後、常務取締役、取締役専務執行役員を歴任。2007年日本IBM退職後はベネッセホールディングス取締役副社長、ベルリッツコーポレーション代表取締役会長兼社長兼CEOを経て、2013年6月にベルリッツコーポレーション名誉会長を退任。また、2007年の設立以来NPO法人J-Winの理事長として、女性リーダー育成活動など、企業の経営戦略としてのダイバーシティ・マネジメント推進を支援する活動を行っている。2014年より一般社団法人ジャパンダイバーシティネットワーク代表理事も務める。

現在、企業で活躍中の
ロールモデル
3名登壇!

清藤 利香氏 日本航空株式会社 客室品質企画部 企画・運営グループ 国際線統括マネジャー

鷹取 えり子氏 サントリーBWS株式会社 経営企画部 ARS室長

吉澤 恵子氏 アフラック生命保険株式会社 ダイバーシティ推進部 課長

※氏名 五十音順にて表記

参加者の声

～2017年7月6日東京・11月21日大阪で開催した
セミナー参加者の感想をご紹介します～

キャリアという言葉に抵抗があったが、**キャリア=チャレンジ**と考えることが
でき積極的に挑戦したいと思った

自分が行っていることは間違っていなかったと思え、**自信が持てた**

会社の中だけでは知らない世界でした。**意識が変わるきっかけ**になりました

＜内永氏の講演について＞

- － パワフルで**モチベーションをガッツンと上げて**もらえた
- － 実体験に基づいたお話で**心に響いた**
- － **心に刺さる言葉**がいくつもあった
- － **前向きに仕事ができるような気持ち**になりました
- － これからの世の中の変化と自分の人生を考えさせられた

「意識が前向きに変化した」
「勇気や自信をもらえた」

このままで良いと思っていたが、**このままだと10年後に後輩が
上司になっているという可能性を聞いて スイッチが入った**

不安や迷いが消えて前向きになれた

今まで将来像が漠然としていたが、**やるべきことが明確**になった

＜ロールモデルとの交流について＞

- － **率直な意見**を聞いて参考になった
- － **等身大で身近な話**を聞くことができた
- － 直接いろいろ質問できて、それに**具体的に真剣に**答えてもらえた

開催概要

開催日時	2018年 7月2日(月) セミナー 13:30～17:30 (受付13:00～) 交流会 17:30～18:15
会場	日本工業倶楽部会館 2階 大会堂 (東京都千代田区丸の内1-4-6) J R 東京駅 丸の内北口から徒歩2分 地下鉄 丸の内線 東京駅下車、地下鉄 東西線・千代田線・三田線・半蔵門線 大手町駅下車 案内図: http://www.kogyoclub.or.jp/access.html
対象	管理職一歩手前の女性／キャリアアップをめざす女性
参加費 (お一人様)	一般: 30,000円 (税別) J-Win会員・JDN会員: 27,000円 (税別)
定員	50名
主催	株式会社 GRI / NPO法人 J-Win 共催
後援	一般社団法人 JDN (ジャパンダイバーシティネットワーク)

★詳細・お申し込みは専用サイトより▷ <http://gri.ne.jp/seminar/20180702.html>

※定員になり次第受付終了

【問い合わせ先】

■ 株式会社GRI	http://gri.ne.jp https://www.facebook.com/GRI.Co.Ltd/	✉ info@gri.ne.jp	☎ 03-3556-1180
■ NPO法人 J-Win	http://www.j-win0.jp https://www.facebook.com/JWinNPOOrg/	✉ info@j-win2.jp	☎ 03-6380-8420
■ 一般社団法人JDN	https://diversity.or.jp/ https://www.facebook.com/japandiversitynetwork/	✉ info@diversity.or.jp	☎ 03-5212-2585

GRI

人から組織を変革する
globalization research institute

J-Win
Japan Women's Innovative Network